



Journées Maghrébines de la Santé
Scolaire et Universitaire 2025
Thème « **Intérêt de la vaccination en tant
que l'une des principales interventions
de santé publique sûres et efficaces** »

PPT VACCINATION ET IMMUNISATION
Pour une santé meilleure



**Présentation à l'usage des professionnels de santé et des
éducateurs scolaires**



Contenu de la présentation

01. Introduction

02. Importance de la vaccination

03. Succès de la vaccination

04. Conclusions



01

Introduction

Définition

La vaccination est un moyen simple, qui peut prévenir des maladies sans présenter trop de risques pour la santé.

Elle utilise les défenses naturelles de l'organisme pour créer une résistance à des infections spécifiques et renforcer le système immunitaire, en produisant des anticorps. Les vaccins ne renferment que des formes tuées ou atténuées des germes, virus ou bactéries, ils ne provoquent pas la maladie et n'exposent pas le sujet à des risques de complications.

La plupart des vaccins sont administrés par injection, mais certains se prennent par voie orale.

La vaccination entraîne le système immunitaire à reconnaître, mémoriser et neutraliser l'agent pathogène



Terminologie

Agent pathogène: bactérie, virus, parasite ou champignon qui peut provoquer une maladie dans l'organisme. Composé de sous-parties (**uniques à cet agent et à la maladie qu'il cause**)

Antigène: la sous-partie d'un agent pathogène qui entraîne la formation d'anticorps

Anticorps: sont des protéines produites par le système immunitaire à la suite d'une exposition à un agent pathogène. Chaque anticorps dans notre corps est entraîné de manière à reconnaître un antigène particulier et dans de rares cas des antigènes similaires.

Vaccination: administration d'un vaccin (par injection ou par voie orale) pour stimuler la réponse immunitaire comme recevoir une dose du vaccin contre l'hépatite.

immunisation : processus par lequel une personne développe une protection (immunité) contre une maladie, que ce soit par vaccination ou après avoir contracté la maladie.

Exemple : Être protégé contre la rougeole après la vaccination ou après avoir eu la maladie.

La vaccination n'est pas le seul élément qui booste l'immunité et ne la remplace pas

A savoir

Booster le système immunitaire naturellement requiert également :

Une alimentation équilibré

Vitamines et minéraux : A, C, D, E, zinc et fer

Oméga 3

Probiotiques et pré-biotiques :

Bonnes bactéries et aliments qui les nourrissent

Aliments naturelles qui booste l'immunité

Activité physique régulière 🏃

Elle réduit le stress et renforce la circulation sanguine

un mode de vie équilibrer

Gérer le stress

Dormir suffisamment

Boires suffisamment d'eau



1,5 à 2 litres par jour pour éliminer les toxines

Terminologie (suite)

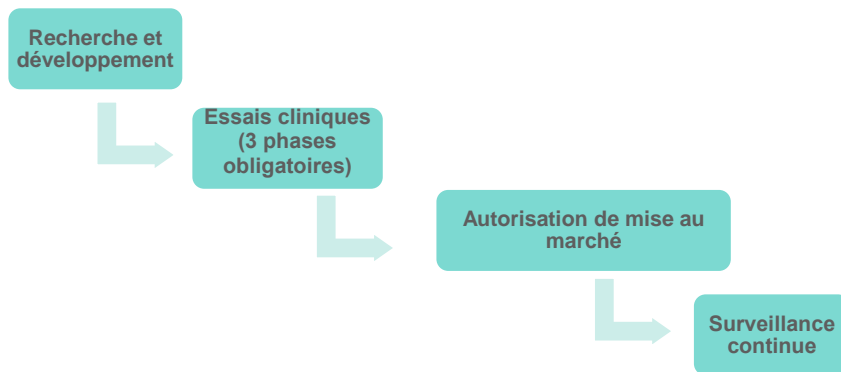
- **Alimentation équilibrée, à travers un apport suffisant en:**
- **Vitamines et minéraux :**
- **Vitamine C** , car antioxydante et stimule la production des globules blancs (agrumes, kiwi, poivron, persil)
 - **Vitamine D** (poissons gras, œufs, soleil)
 - **Zinc** (fruits de mer, graines, légumineuses)
 - **Fer** (viande rouge, légumes verts, lentilles)
- **Probiotiques et prébiotiques** : (yaourt, kéfir, choucroute, ail, oignon) pour un microbiote sain
- **Oméga-3** : (poissons gras, noix, graines de lin) pour réduire l'inflammation
- **Activité physique régulière** 🏃
- Renforce le système immunitaire en réduisant le stress et en améliorant la circulation sanguine
- **Sommeil de qualité** 😴
- 7 à 9 heures de sommeil par nuit pour favoriser la production de cellules immunitaires
- **Gestion du stress** 🧘
- Méditation, yoga, respiration profonde pour éviter l'affaiblissement du système immunitaire

Étapes de validation d'un vaccin




Chaque vaccin, comme chaque médicament suit un processus rigoureux et de nombreuses étapes de validation avant sa mise au marché et son utilisation chez les humains, pour garantir un produit (vaccin) :

Sûr : qui ne présente pas de risque grave pour la santé et ne provoque que des effets secondaires légers , il a subi des tests (essais cliniques) et un contrôle continu après son autorisation

Efficace : qui fonctionne pour la majorité des personnes et réduit considérablement le risque de la maladie cible



Étapes de validation d'un vaccin

Étape	 Objectif	 Participants	Durée estimée	 Évaluation
1. Recherche et Développement	Les scientifiques identifient une molécule ou un antigène prometteur	Tests en laboratoire (cellules, animaux)	Plusieurs années (5-10 ans)	Toxicité, efficacité préliminaire
2. Phase 1 (Essai clinique)	Tester la sécurité et déterminer la dose appropriée	Quelques dizaines de volontaires sains	6 mois à 1 an	Tolérance, effets secondaires
3. Phase 2 (Essai clinique)	Tester l' efficacité et les effets secondaires	Quelques centaines de patients malades	1 à 2 ans	Comparaison placebo, effets indésirables
4. Phase 3 (Essai clinique)	Vérifier l'efficacité à grande échelle	Des milliers de patients	2 à 5 ans	Comparaison avec traitements existants
5. Autorisation de mise sur le marché (AMM)	Approbation par les autorités sanitaires	Analyse des résultats cliniques par la FDA, EMA, OMS...(autorités sanitaires)	6 mois à 2 ans	Rapport bénéfice/risque validé
6. Phase 4 (Surveillance après commercialisation)	Détecter les effets secondaires rares et ajuster si nécessaire	Population générale	Surveillance continue	Sécurité long terme, efficacité réelle

Si résultats prometteurs



Demande auprès des autorités sanitaires



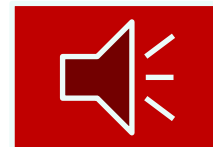
Situation exceptionnelle

En cas d'urgences sanitaires :

Les processus sont **ajustés et accélérés** mais non allégé comme la combinaison de phases, des autorisations d'urgence et une surveillance renforcée avec des critères beaucoup plus stricts pour ne pas compromettre la rigueur scientifique.

Exemple : Les vaccins COVID-19 ont reçu une **autorisation conditionnelle** et ont été surveillés en permanence. les phases **1, 2 et 3 ont été accélérées** en utilisant des volontaires nombreux et en collaborant entre laboratoires et États

Des laboratoires ont vu leurs recommandations ajustées après la détection d'un effet secondaire rare (thromboses).



Mécanisme d'action des vaccins

Un vaccin contient des éléments affaiblis ou inactifs d'un organisme particulier (antigène) qui déclenchent une réponse immunitaire dans l'organisme.

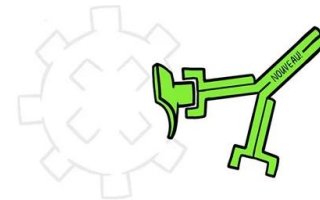
- agents pathogènes inactivés (virus/bactéries tués) – ex : vaccin contre la poliomyélite
- agents vivants atténués (affaiblis) – ex : vaccin contre la rougeole
- fragments d'agents pathogènes (protéines ou polysaccharides) – ex : vaccin contre l'hépatite B
- ARN messenger (ARNm) – ex : vaccins contre la COVID-19

Cette version affaiblie va inciter le système immunitaire à réagir comme il l'aurait fait lors de sa première réaction au véritable agent pathogène, et fabriquer donc l'anticorps spécifique à cet antigène.

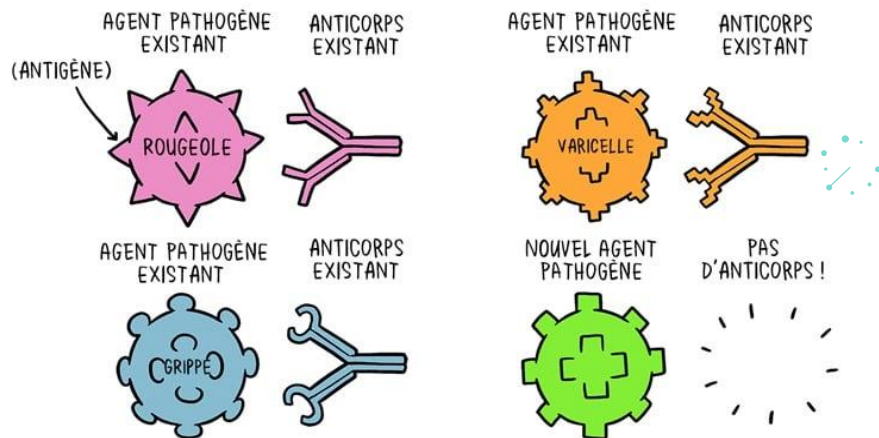
Rencontrant le vrai agent pathogène par la suite, le corps va le neutraliser et le détruire car il a déjà constitué une mémoire immunitaire.

VACCIN

NOUVEL ANTICORPS



Mécanisme d'action des vaccins



Quand un nouvel agent pathogène ou une nouvelle maladie pénètrent dans notre organisme, ils introduisent un nouvel antigène. Pour chaque nouvel antigène, l'organisme doit fabriquer un anticorps spécifique qui peut se fixer à l'antigène et neutraliser l'agent pathogène.

* OMS

- **sans vaccin** : L'immunité se développe après l'infection, avec un risque de complications.
- **Avec un vaccin** : L'organisme produit des anticorps **sans tomber malade**, grâce à une version atténuée ou inactivée de l'agent pathogène d'une manière plus sécurisée et contrôlée.





02

**Importance de
la vaccination**

Pourquoi vacciner ?

Chaque année, environ **3 millions de décès d'enfants** pourraient être évités grâce à l'immunisation par les vaccins existants.

Les vaccins réduisent la morbidité et la mortalité liées aux maladies infectieuses, sauvent des vies et permettent de faire des économies.

la couverture vaccinale est classée à la quatrième place sur la liste des 30 moyens rentables (permettant d'améliorer le bien-être mondial) .

la vaccination permet une immunisation **individuelle** et **collective** :

- Une personne vaccinée a plus de chances d'être protégée contre la maladie ciblée
- En plus que la transmission est rompue, les personnes ne pouvant pas être vaccinés ou ayant des maladies graves affaiblissant leurs systèmes immunitaires sont moins exposés aux aggravations lorsqu'ils vivent parmi des communautés vaccinées.

Elle renforce la santé des enfants, participe alors à l'amélioration des capacités cognitives, de la force physique et des performances scolaires.

Importance de la vaccination

- Les vaccins sont très sécuritaires car suivent un processus de développement et de fabrication strict, un contrôle de qualité élevé et une surveillance continue même après leurs commercialisation.
- Les risques sont extrêmement faibles par rapport aux maladies évitées.
- Les réactions indésirables les plus fréquentes (fièvre légère ou inconfort à la cuisse ou au bras) sont sans gravité et de courte durée.
- Des millions de doses de vaccins sont administrées dans le monde entier chaque année et très peu de réactions graves sont observées. **Le rapport bénéfice/risque est favorable** (les avantages sont bien supérieurs aux risques).

Recevoir un vaccin est meilleur que d'avoir des maladies graves contre lesquelles les vaccins existent et protègent.



03

Succès de la vaccination

A retenir



Protection individuelle

- Prévention des maladies graves
- Réduction des complications
- Renforcement du système immunitaire



Irradication de maladies

- Exemples de poliomyélite
- Le dernier cas de poliomyélite autochtone confirmé au Maroc a été rapporté en 1987.



Protection collective

- Rupture des chaînes de transmission
- Protection des personnes vulnérables



Préparation face aux pandémies

- outil clé pour gérer les crises sanitaires (ex: covid)
- les campagnes permettent de contrôler certaines épidémies (ex: rougeole)

A close-up photograph of a person wearing a white lab coat and blue nitrile gloves. They are holding a clear glass vial with a silver cap and a syringe. The syringe is being used to draw a clear blue liquid from the vial. The background is blurred, showing more of the lab coat and a stethoscope. On the right side of the image, there is a teal-colored graphic element with white text.

**Laisser moi
vous raconter
une histoire**

La poliomyélite (maladie très contagieuse et qui peut atteindre le système nerveux) était une maladie présente dans le monde entier dans les années 1900, entraînant la paralysie de centaines de milliers de personnes chaque année. En 1950, deux vaccins efficaces contre la maladie avaient été mis au point. Cependant, dans certaines régions du monde, la vaccination n'était pas encore assez répandue pour freiner la propagation de la poliomyélite, en particulier en Afrique. Dans les années 1980, les pays du monde entier ont uni leurs efforts pour éradiquer la poliomyélite de la planète. Des millions de personnes, principalement des enfants, ont été vaccinées (campagnes de vaccination de masse, visites systématiques) et en août 2020, le continent africain a été certifié exempt de poliomyélite, rejoignant ainsi toutes les autres régions du monde à l'exception du Pakistan et de l'Afghanistan, où la poliomyélite n'a pas encore été éradiquée.

le Maroc: **Polio Zone Free depuis 1987**



154 Millions

Est le nombre de vies sauvées grâce à la vaccination au cours des 50 dernières années (OMS)



2,5 Millions

Est le nombre moyen d'enfants protégés chaque année

1 \$ = 16 \$

Est le retour moyen d'investissement en vaccination. 16 \$ pour chaque dollar investi.

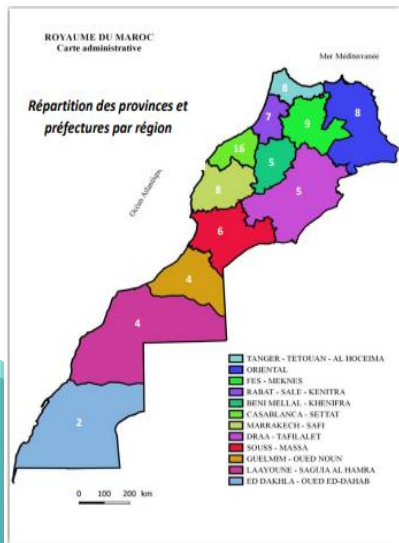
5 Milliard \$

Est le cout moyen économisé des dépenses directs liées aux traitements . les gains de santé se feront par la prévention, dont la vaccination.

13 Vaccins

Est le nombre d'antigènes (vaccins) disponibles gratuitement dans toutes les régions du Royaume dans les établissements de soins de santé primaires publics

12 destinés pour l'enfant et 1 pour la femme



Maladies cibles du Programme National d'Immunisation (PNI)

Plusieurs maladies, notamment mortelles **sont évitables** grâce à la vaccination :

- Tuberculose : Vaccin BCG (bacille de Calmette-Guérin)
- Poliomyélite : Vaccin antipoliomyélitique oral (VPO), Vaccin antipoliomyélitique inactivé (VPI)
- Diphtérie : Vaccin à l'anatoxine diphtérique
- Tétanos : Vaccin à l'anatoxine tétanique
- Coqueluche : Vaccin anticoquelucheux à germes entiers, Vaccin anticoquelucheux acellulaire
- Rougeole : Vaccin antirougeoleux
- Rubéole
- Hépatite B : Vaccin contre l'hépatite B
- Diarrhées à Rotavirus : Vaccin antirotavirus
- Méningites (*Haemophilus influenzae* type b : Vaccin conjugué contre l'Hib
- Infection pneumococcique (*Streptococcus Pneumoniae*) : Vaccins antipneumococciques
- Prévention du cancer du col: Humain Papilloma Virus (HPV)

Vrai ou faux ?

Les vaccins provoquent des maladies et affaiblissent le système immunitaire ?	Les vaccins contiennent des substances dangereuses?	Les substances contenues dans les vaccins comme conservateurs et adjuvants (ex: aluminium) sont en dessous des seuils toxiques?
La vaccination contribue uniquement à l'immunisation individuelle ?	Les vaccins contiennent des agents inoffensifs?	Les vaccins sont inutiles pour les maladies qui ont disparu?
Certaines maladies disparues peuvent réapparaître si on arrête la vaccination?	Les vaccins ont trop d'effets secondaires?	Les vaccins à ARNm n'entrent pas dans le noyau des cellules et ne peuvent pas modifier l'ADN humain (ex: covid-19) ?
Les effets secondaires graves sont très rares et surveillés?	Les vaccins peuvent modifier l'ADN?	Les vaccins causent l'autisme ?

Fausses Idées et Faits Scientifiques

Fausse Idée 1 : "Les vaccins provoquent des maladies."

👉 Les vaccins contiennent des agents inoffensifs.

Fausse Idée 2 : "Les vaccins sont inutiles car les maladies ont disparu."

👉 Elles ont disparu grâce à la vaccination, mais peuvent réapparaître si on arrête.

Fausse Idée 3 : "Les vaccins ont trop d'effets secondaires."

👉 Les effets secondaires graves sont très rares et surveillés.

Fausse Idée 4 : Les vaccins contiennent des substances dangereuses

👉 Les vaccins peuvent contenir des conservateurs et des adjuvants (comme l'aluminium), mais en quantités infimes, bien en dessous des seuils toxiques. Les études montrent qu'ils sont sans danger pour la santé et améliorent l'efficacité vaccinale.

Fausse Idée 5 : "Les vaccins peuvent modifier l'ADN"

👉 Les vaccins à ARNm (comme ceux contre la COVID-19) n'entrent pas dans le noyau des cellules et ne peuvent pas modifier l'ADN humain. Ils enseignent temporairement aux cellules à produire une protéine déclenchant la réponse immunitaire, puis sont éliminés par l'organisme.

RECOMMANDATIONS

mon carnet

veiller à avoir un carnet de santé pour chaque enfant et femme

Vérifie ton carnet

ratrappage

il n'est jamais trop tard pour commencer ou rattrapper les vaccins pour un enfant

calendrier

le respect du calendrier recommandé optimise l'efficacité des vaccins

Stop-fausses rumeurs

Ne te livre pas aux rumeurs

Aie tes propres sources et sites fiables (OMS, site santé, institut pasteur)

suivi

chaque visite et chaque contact avec les professionnels de santé est une opportunité pour vérifier ton état de santé (notamment l'état vaccinal)

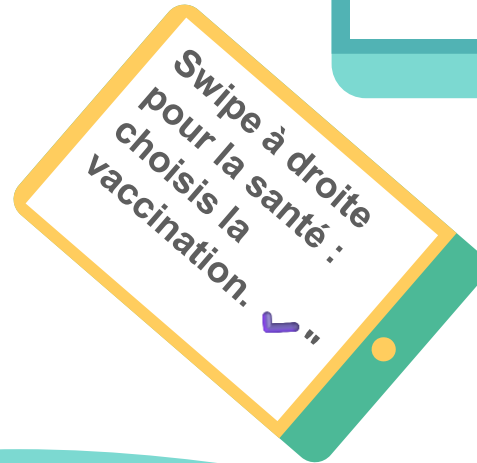
CONCLUSIONS

la vaccination représente un outil essentiel prévention de nombreuses maladies infectieuses . C'est un moyen de protection aussi bien des individus que des collectivités en limitant la propagation des épidémies. De plus, elle réduit les complications graves et la mortalité associées à ces infections, tout en allégeant la charge sur les systèmes de santé, les familles et la communauté.

Se faire vacciner est un acte de responsabilité individuelle et collective, garantissant un avenir plus sain pour tous. les personnes présentant des contre-indications à la vaccination (avec déficience immunitaire, certaines allergies, femmes enceinte...) sont beaucoup plus exposés aux maladies et leurs complications, leur protection et leur santé passent nécessairement par un environnement sain y compris l'immunisation des personnes qui les entourent.

VISITER LE SITE !

La vraie story à partager ?
Celle où tu prends soin de
toi.



<https://santejeunes.ma/>
<https://sehati.gov.ma/>
https://www.instagram.com/sehatiofficiel?utm_source=qr&igsh=MXBudm5qajho d3duNQ==

